宁河区居民健康素养水平逐年提升

自2018年起，我市建立并完善了居民健康素养监测体系，实现了全市健康素养监测工作全覆盖。健康素养是指个人获取和理解基本健康信息和服务，并运用这些信息和服务作出正确决策，以维护和促进自身健康的能力，包括科学健康观、传染病预防、慢性病预防、安全与急救、基本医疗、信息获取素养6个方面。“居民健康素养水平”已经成为健康中国、健康天津建设的重要指标内容。

2022年我市对16个区15岁至69岁常住人口开展居民健康素养监测, 内容包括基本健康知识和理念、健康生活方式与行为、基本技能三方面。从市卫生健康委获悉，监测结果表明宁河区2022年天津市居民健康素养水平为22.46%，比2021年的21.15%上升1.31个百分点。